

R3.8月

## アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日	
30日	31日		〒 737-0078 広島県呉市焼山此原町5-15 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				1日
目隠し ボール当て	体幹まとめ コース					お休み	
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
カレンダー 作り	 水遊び	イントロ どん!	射的	楽器当て ゲーム	アルパカ 夏祭り	 お休み	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
SST	 もぐら たたき	バランス ストーン	 水遊び スイカ割り		お盆休み		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
お盆休み	お誕生日会	 水遊び	 スライド ボード	玉入れ	SST	お休み	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
 水遊び	P.C.G	タイピング ゲーム	フリースロー ゲーム	ストラック アウト	 バランス ボード	お休み	

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化