

R3.9月

## アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		行事カレンダー作り	モグラたたき	イスとりゲーム	アルパカシネマ	お休み
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
SST	 バランスストーン	焼山公園	ピンポンキャッチ	ボーリングゲーム	お誕生日会	お休み
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
アルパカ選手権	アルパカ選手権	焼山公園	アルパカ選手権	アルパカ選手権	体育館へ行こう	お休み
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
 スライドボード	ストラックアウト	焼山公園	ハエたたきゲーム	コリントゲーム	 体幹まとめ	お休み
27日	28日	29日	30日	〒 737-0078 広島県呉市焼山此原町5-15 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。		
ビー玉ころがし	タイピングゲーム	焼山公園	 バランスボード			

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化