

R3.10月

アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
	〒 737-0078 広島県呉市焼山此原町5-15 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。			1日	2日	3日
				カレンダー作り	アルパカシネマ	お休み
4日 	5日	6日	7日 	8日	9日	10日
バランスボード	タイピングゲーム	焼山公園	ロボボクシング	パズル	お誕生日会	お休み
11日	12日	13日	14日	15日 	16日	17日
ペーパークビーラフト	ビー玉ころがし	焼山公園	わなげ	バランスストーン	体育館	お休み
18日	19日 	20日 	21日	22日	23日 	24日
P.C.G	スライドボード 	SST	ストラックアウト	段ボールリレー	体幹まとめ 	お休み
25日	26日	27日	28日	29日	30日 	31日
ハロウィン衣装作り	いろいろカルタ	ハロウィン景品作り	紙コップタワー	ハロウィン飾りつけ	ハロウィンパーティー	お休み

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化