

R3.11月

アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カレンダー作り	SST 	避難訓練	棒キャッチゲーム	旗上げゲーム 	深原公園へ行こう	お休み
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
タイピングゲーム	スライドボード 	焼山公園 	ポッチャ 	リトミック 	体育館 	お休み
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
アルパカ選手権	アルパカ選手権	焼山公園 	アルパカ選手権	アルパカ選手権	11月お誕生日会 	お休み
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
ビー玉レース	アルパカシネマ	焼山公園 	バランスボード 	ストラックアウト	体幹まとめ 	お休み
29日	30日	〒 737-0078 広島県呉市焼山此原町5-15 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				
けずりアート	バランスストーン 					

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

