

R3.12月

アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		カレンダー作り	P.C.G	クリスマスかざりつけ	体育館	お休み
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
ふわふわバレー	スライドボード	リトミック	タオルキャッチ	ふわふわハンドボール	理科実験	お休み
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
段ボールリレー	リトミック	SST	バランスボード	さいごまで、きかないとわからないカルタ	体幹まとめ	お休み
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
空気砲	SST	クリスマスカード作り	バランスストーン	体育館	アルパカクリスマス会	お休み
27日	28日	29日	30日	31日	1月1日	1月2日
お誕生日会	3Dペーパークラフト	アルパカ紅白歌合戦	大そうじ	おつかれさま会	お休み	お休み
1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	〒 737-0078 広島県呉市此原町 5-15 TEL (0823) 33-220 FAX (0823) 33-220 お気軽にお電話ください。		
お休み	カレンダー作り & 初詣	書初め	ちぎり絵 (干支)			

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化