

R4.2月

アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日 	3日	4日	5日 	6日 
	カレンダー作り	お面づくり	スライドボード	缶つみゲーム	アルパカ節分祭	お休み
7日	8日 	9日	10日 	11日	12日 	13日
リトミック 	バランスボール	SST	お誕生日会	日本の歴史	立体バレンタインカード作り	お休み
14日	15日	16日	17日 	18日	19日	20日
旗上げゲーム	足つなひき	絵描きしりとり	バランスボード	カバティ	ゴム飛び作り & ゴム飛び	お休み
21日 	22日	23日 	24日	25日	26日 	27日
バランスストーン	SST	紙ねんどペン立て	ポッチャ	THE えっちゃんゲーム	体幹まとめ	お休み
28日	 				〒 737-0078 広島県呉市此原町5-15 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。	
棒キャッチゲーム						

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化