

R4.6月

アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
		1日 カレンダー作り	2日 バランスストーン 	3日 避難訓練 	4日 公園 	5日 お休み
6日 タイピングゲーム	7日 リトミック 	8日 焼山公園 	9日 バランスボール 	10日 ビニール傘アート	11日 体育館 	12日 お休み
13日 はたあげゲーム	14日 スライドボード	15日 焼山公園 	16日 ドミノ 	17日 何が入っているかな？ゲーム	18日 アルパカシネマ	19日 お休み
20日 お誕生日会 	21日 ストラックアウト	22日 焼山公園 	23日 モンスターハンター 	24日 バランスボード 	25日 体幹まとめ 	26日 お休み
27日 SST 	28日 着陸ゲーム	29日 焼山公園	30日 P.C.G	〒 737-0078 広島県呉市此原町5-15 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。		

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化