

R4.7月

アルパカ 行事予定表



| 月  | 火        | 水               | 木        | 金        | 土       | 日   |
|--|----------|-----------------|----------|----------|---------|-----|
| 〒 737-0902<br>広島県呉市此原町5-15<br>TEL (0823) 33-2201<br>FAX (0823) 33-2203<br>お気軽にお電話ください。 |          |                 |          | 1日       | 2日      | 3日  |
|  |          |                 |          | カレンダー作り  | 折り鶴     | お休み |
| 4日   | 5日       | 6日              | 7日       | 8日       | 9日      | 10日 |
| イスとりゲーム  | リトミック    | アルパカ運動会 (玉入れ)   | 七夕       | お誕生日会    | 江波山 気象館 | お休み |
| 11日  | 12日      | 13日             | 14日      | 15日      | 16日     | 17日 |
| SST  | スライドボード  | アルパカ運動会 (大玉転がし) | バランスボード  | タイピングゲーム | たかキット   | お休み |
| 18日  | 19日      | 20日             | 21日      | 22日      | 23日     | 24日 |
| 鉄のくじら  | ストラックアウト | アルパカ運動会 (サーキット) | バランスストーン | リトミック    | 水遊び     | お休み |
| 25日  | 26日      | 27日             | 28日      | 29日      | 30日     | 31日 |
| 安佐ZOO  | 水遊び      | アルパカ運動会 (リレー)   | バランスボール  | もぐらたたき   | 体幹まとめ   | お休み |

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化