

R4.8月

アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日	
1日	2日	3日 	4日	5日 	6日	7日	
カレンダー作り	ストラックアウト	平和資料館	シュートパッカー	バランスボール	ボールたたき	お休み	
8日 	9日	10日	11日 	12日 	13日	14日	
お誕生日会	スライドボード	中央森林公園	バランスストーン	プール	お盆 		
15日	16日	17日 	18日 	19日	20日 	21日	
お盆 		プール	バランスボード	リトミック	体幹まとめ	お休み	
22日 	23日 	24日	25日 	26日 	27日 	28日	
プール	プール & スイカ割り	アルパカシネマ	プール	夏祭り前屋祭 (つつじヶ丘)	夏祭り	お休み	
29日	30日 	31日 	〒 737-0078 広島県呉市此原町5-15 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				
風鈴作り	リトミック	SST 					

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化