

R4.10月

アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
31日 プチ ハロウィン	〒 737-0078 広島県呉市此原町5-15 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				1日	2日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
SST	ストラック アウト	焼山公園	バランス ボール	果物狩り ゲーム	公園	お休み
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
体育館	スライド ボード	焼山公園	リトミック	バランス ストーン	お誕生日会	お休み
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
早押し ゲーム	風船ラリー	焼山公園	バランス ボード	リトミック	体幹まとめ	お休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
ハロウィン 衣装作り	キッキング スナイパー	焼山公園	悪霊退散 ゲーム	ハロウィン 飾りつけ	アルパカ ハロウィン	お休み

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

TRICK OR TREAT!

