

R5.5月

アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カレンダー作り	タイピングゲーム	体育館	リトミック	ペン立て作り	アルパカシネマ	お休み
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
フラフープ送り	悪者をやっつけろ!	SST (グループワーク)	バランスボード	P.C.G	アスレチック	お休み
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
だしてもどしてリレー	一番多くつめれるかな?	焼山公園	さあ! お片付けだ!	お誕生日会	体幹まとめ	お休み
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
アルパカ選手権	アルパカ選手権	SST (グループワーク)	アルパカ選手権	アルパカ選手権	体育館	お休み
29日	30日	31日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。			
バランスストーン	お手玉ギリギリ	焼山公園				

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化