

R5.7月

アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
31日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				1日	2日
SOS					カレンダー作り	お休み
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
バランスボード	イスとりゲーム	SST	なんとかなんだわ	バランスストーン	アスレチック	お休み
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
アルパカ選手権	アルパカ選手権	焼山公園	アルパカ選手権	アルパカ選手権	アルパカシネマ	お休み
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
ふわふわドーム	足うちわ	SST	お誕生日会	ポーリン	水遊び	お休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
言葉を作ろう	卓上カーリング	宮島	リトミック	ボールを奪い合え!	フルーツバスケット	お休み

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化