
















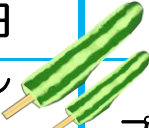





月	火	水	木	金	土	日
	1日 カレンダー作り	2日 プール 	3日 お散歩 	4日 バランスストーン	5日 アルパカ夏祭り 	6日 お休み
7日 お誕生日会 	8日 プール 	9日 ゴーカート 	10日 プール 	11日 アルパカシネマ	12日 プール 	13日 お休み
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	お盆休み		リトミック 	プール 	ソーメン流し & 手持ち花火 	お休み
21日 プール & 水射的 	22日 プール	23日 こども食堂 キンパ作り 	24日 プール & スイカ割り 	25日 プール & きゅうりの一本漬 	26日 プール納め	27日 お休み
28日 タイピングゲーム 	29日 ストラックアウト 	30日 SST & けずりアート 	31日 スライドボード	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。		

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

