


月	火	水	木	金	土	日
〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				1日	2日	3日
				カレンダー作り	足で飛ばせ	お休み
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
投げてピタッ!	リトミック	SST	バランスストーン	バランスボード	体育館	お休み
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
アルパカ選手権	アルパカ選手権	焼山公園	アルパカ選手権	アルパカ選手権	メッセージカード	お休み
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
親子参観日 (ハンバーガー作り)	フライングキャッチ	SST	パターゴルフ	お誕生日会 HAPPY BIRTHDAY	アルパカシネマ	お休み
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
覚えてよけるんだ	落とすんじゃないよ	焼山公園	リトミック	バランスボール	体育館	

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

