

月	火	水	木	金	土	日
30日 仕事体験 (パッケージ作り)	31日 ハロウィン ゲーム	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				1日
2日	3日 ストラック アウト	4日 焼山公園	5日 スイング ボール	6日 バランス ストーン	7日 久保 アグリファーム	8日
9日 飛行機作り & 的当て	10日 SST (グループワーク)	11日 焼山公園	12日 リトミック	13日 箸でとるんだ	14日 お誕生日会	15日
16日	17日 リトミック	18日 焼山公園	19日 バランス ボード	20日 スライド ボード	21日 運動会 衣装作り	22日
23日 クイズ多人数	24日 SST (グループワーク)	25日 焼山公園	26日 たくさん 運べるかな	27日 肩・頭・足・ とれゲーム	28日 運動会 旗作り	29日

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

