

月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	
	カレンダー作り	リトミック	体育館(大浦崎)	呉ポートピアパーク	お休み	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
ミニひっくり返しゲーム	SST(グループワーク)	焼山公園	季節を知ろう	ストラックアウト	電車でアスレチックへGO!	お休み
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
アルパカ選手権	アルパカ選手権	お誕生日会	アルパカ選手権	アルパカ選手権	つつじヶ丘カレー作り	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
足バレー	SST(グループワーク)	焼山公園	体育館(大浦崎)	急げ! 順番通り	合同運動会	お休み
27日	28日	29日	30日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。		
どすこい! ボール当て	リトミック	焼山公園	避難訓練			

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

