



月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
お正月休み 			カレンダー作り & 初詣	イスとりゲーム & 二人羽織	子供食堂 (カレー作り)	お休み
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
ポッチャ 	きれいに並べるんだ <small>ポツと並ぶ</small>	焼山公園 	急げ! ボールのせ	ダンボールタワー	手形アート	お休み
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
風船バッティング	ストラックアウト	SST 	バランスボード 	バランスストーン	体育館 倉橋 	お休み
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
カード通りカラーコップ	リトミック 	焼山公園 	お誕生日会 	作ろう 鬼の面 	つつじヶ丘 (豚汁) 	お休み
29日	30日	31日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。			
世界いろいろクイズ 	はしおとしゲーム	SST 				

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化



HAPPY  
NEW  
YEAR

