

月	火	水	木	金	土	日
〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				1日	2日	3日
				カレンダー作り	みかん狩り	
4日  ポケモン ゲットだぜ!	5日 リトミック 	6日 	7日 ペットボトル キック カーリング	8日 たくさんとろう 数字ボール	9日 アルパカ シネマ 	10日 お休み
11日 たかしを おくれ 	12日 SST (グループワーク) 	13日 焼山公園 	14日 バランスス トーン 	15日 バランスポ ード 	16日 手形アート 	17日 お休み
18日 12月 お誕生日会 	19日 テーブル ホッケー 	20日 SST (グループワーク) 	21日 リトミック 	22日 イントロ クイズ 	23日 アルパカ クリスマス会 	24日 お休み
25日 連想なにかな ゲーム 	26日 体育館 (警固屋) 	27日 郷原小児童会 交流会 	28日 大掃除 	29日 大掃除 	30日 アルパカ 紅白歌合戦 	31日 

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

