

月	火	水	木	金	土	日
			1日 カレンダー作り	2日 スライドアウト	3日 豆まき & 恵方巻	4日 お休み
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
アルパカ選手権	アルパカ選手権	アルパカ選手権	アルパカ選手権	アルパカ選手権	チョコ作り	お休み
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
ポッチャ	しゅるしゅるいれる	SST	2月お誕生日会	うまい棒の味当てよう	トモピオパーク	お休み
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ピンッ!となわとび	カードを並べよう	焼山公園	つまんでGO!	体育館(倉橋)	アルパカシネマ	お休み
26日	27日	28日	29日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。		
たかしっしょ	リトミック	焼山公園	バランスボード			

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

