

月	火	水	木	金	土	日
〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				3月 1日 カレンダー作り	2日 ひな祭り	3日 お休み
4日 協力合 紙コップ	5日 リトミック	6日 焼山公園	7日 バランス ストーン	8日 バランス ボード	9日 HAPPY WhiteDay	10日 お休み
11日 Happy Birthday 3月 お誕生日会	12日 ボールなんて いらない	13日 SST	14日 イスとり ゲーム	15日 2人で協力! おとせ!	16日 アルパカ シネマ	17日 お休み
18日 君の心は お見通し	19日 ストラック アウト	20日 体育館 (大浦崎)	21日 ひっくり返し ゲーム	22日 工作をしよう	23日 ゴーカート	24日 お休み
25日 俺に ついてこい!	26日 いそげ! でもやさしく するんだ	27日 蒲刈児童会 交流会	28日 魚釣りゲーム	29日 野呂山散歩	30日 お花見	31日 お休み

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

