








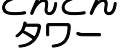





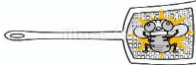
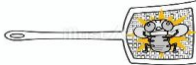


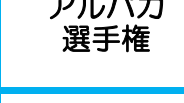



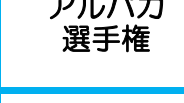




月	火	水	木	金	土	日
1日 カレンダー作り 	2日 みんなの思いを1つに 	3日 体育館(大浦崎) 	4日 詰め放題 	5日 僕がやる! いや、ほくだ! 	6日 安佐ZOO 	7日 お休み
8日 バランスストーン 	9日 タイピングゲーム 	10日 焼山公園 	11日 とんとんタワー 	12日 輪投げ 	13日 世界に一つだけのキーホルダー 	14日 お休み
15日 バランスボード 	16日 4月お誕生日会 HAPPY BIRTHDAY 	17日 SST 	18日 豆とばし 	19日 ハエたたきゲーム 	20日 クレープ作り CREPE 	21日 お休み
22日 	23日 アルパカ選手権 	24日 焼山公園 	25日 アルパカ選手権 	26日 	27日 アルパカ選手権 	28日 お休み
29日 うん! それいいね! でも、これは? 	30日 リトミック 	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

