

月	火	水	木	金	土	日
5月	カレンダー作り	1日	2日	3日	4日	5日
		せんたく積み積み	アルパカシネマ	BUSでMAC^GO		
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
わくわく仲良く	英語で遊ぼう	SST	卓球 P・C・G	コップをあけてごらん	母の日 工作	お休み
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
射的	私はだ~れた	焼山公園	ワクワク輪っかりレー	お誕生会	体育館	お休み
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
棒キヤッチ	ドキドキ爆弾ゲーム	SST	バランスストーン	バランスボード	世界は広いんだ	お休み
27日	28日	29日	30日	31日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。	
ツってケンケン	リトミック	焼山公園	旗揚げゲーム	いそげ!! 色合わせ		

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

