

月	火	水	木	金	土	日
〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。					1日	2日
					カレンダー作り	お休み
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
工作をしよう (あじさいの花)	あなたの助けを待っている	SST (もしにも備える)	リングゲーム	とんとんタワー	体育館	お休み
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
避難訓練	豆つまみ	焼山公園	射的	箱の中身はなんだろう?	アルパカシネマ	お休み
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
言葉を作ろう	ポール送りゲーム	お誕生日会	スポンジはさみ	キャッチ! キャッチ! さーキャッチ!	体育館(倉橋)	お休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
どすこいボール当て	リトミック	焼山公園	バランスストーン	バランスボード	ドッチボール大会	お休み

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

