























月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カレンダー作り 	いそげ! 言葉探し 	SST 	レインボータワー 	おっとと! 落とさずいけるかな 	サッカー 	お休み
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
読み聞かせ 	ピブスチャレンジ 	焼山公園 	ひっかけてひっかけて 	バランスボード 	うん、いいね それだね 	お休み
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
みてみてふわふわ 	くるくるレスキュー 	SST 	遊んで体幹強化 バランスストーン 	リングスティックゲーム 	子供ミーティング 	お休み
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
ストラックアウト 	プール開き 	タオルジャンケン 	プール 	キャッチャーボールゲーム 	joyfullへバスで行こう 	お休み
29日	30日	31日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。			
吹き矢体験 in 蒲刈 	リトミック (ピアノ先生) 	プール 				

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

