
















月	火	水	木	金	土	日	
〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。			1日	2日	3日	4日	
			カレンダー 作り	リトミック 	世羅高原 ひまわり畑 	お休み	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
プール 	投げて落として みんなで協力	消防体験 	イスとりゲーム & ひっくり返し	プール 	アルパカ 夏祭り 	お休み	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
アルパカ シネマ	お盆休み 					こども食堂 	お休み
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
ソーメン流し 	HAPPY BIRTHDAY 	プール & スイカ割り 	ポッチャ 	魚釣りゲーム 	プール 	お休み	
26日	27日	28日	29日	30日	31日		
パコーンって 押すんだ	English 	SST 	バランスス トーン	体幹 トレーニング	射的 (景品あるよ) 		

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

