



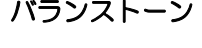



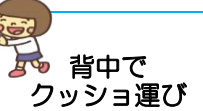
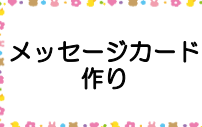

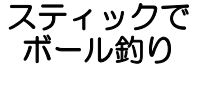




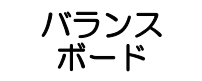


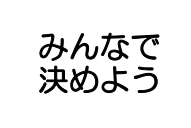
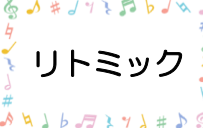
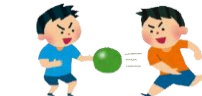

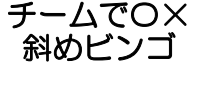
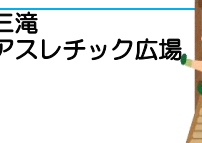


月	火	水	木	金	土	日
30日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。					1日
						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
カレンダー作り 	バスケット 		バランストーン 	防災活動 	団子作り 	お休み
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
風船落とさずお片付け 	背中でクッション運び 	メッセージカード作り 	パタパタコロコロ 	スティックでボール釣り 	トモビオパーク 	お休み
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
アルパカシネマ 	そーっとそーっと 	焼山公園 	バランスボード 	お誕生日会 	体育館(倉橋) 	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
みんなで決めよう 	リトミック 	焼山公園 	工作をしよう 	チームでO×斜めビンゴ 	三滝アスレチック広場 	

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

