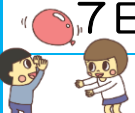
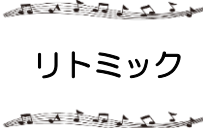




月	火	水	木	金	土	日
	1日 カレンダー作り	2日 焼山公園 	3日 びゅーびゅー飛行機 	4日 輪投げ 	5日 アルパカ五日市交流会 	6日 お休み
7日  チームで協力風船送り	8日 リトミック 	9日 SST 	10日 バランスストーン	11日 ココロコ卓球	12日 ピザトースト作り 	13日 お休み
14日 アルパカシネマ 	15日 タオルでバスケット	16日 焼山公園 	17日 急いでだして！わりばし！ 	18日 バランスボード 	19日 サッカー	20日 お休み
21日 フック通し	22日 生き残れわりばし取り	23日 SST 	24日 タオルリレー	25日 びよよよ〜ん 	26日 ハロウィン & お誕生日会 	27日 お休み
28日 おしゃれに積もう	29日 天秤運び	30日 焼山公園 	31日 いいんだ僕が合わせるよ	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。		

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

