




月	火	水	木	金	土	日
〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				1日	2日	3日
				カレンダー作り	 射的	お休み
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
 体育館 (大浦崎)	リトミック	焼山公園	協力だぜ! 慎重にいこう	ホーロー ゲーム	ポッチャ	お休み
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
急いで! ボール置き	かわせ! くぐれ! 運べ!	お誕生日会	ボール コロコロ	ビー玉 ドロップ ゲーム	サッカー	お休み
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
紙コップ釣り	つみつき バサミゲーム	焼山公園	ギリギリ!!	新聞紙 じゃんけん	うん、いいね それだね	お休み
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
ぽいぽい ぽーい	足輪リレー	SST	思いやり ボールいれ	バランス ボード	体育館 (倉橋)	

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

