

月	火	水	木	金	土	日
30日	31日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				1日
 大掃除	正月休み 良いお年を お迎え下さい					お休み
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
カレンダー作り	リトミック	ピンボール入れ	チュウチュウ フォイフォイ	急いで 二人で協力	たかしの 能力	お休み
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
ポールはさんで カニ歩き	頭の使い方	焼山公園	ココロ フォイフォイ	シュートゲーム	体育館 (倉橋)	お休み
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
フープキャッチ ゲーム	ニャンニャン の 気持ち	SST	フォイフォイ フォイ!	すごろくゲーム	お休み	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
マーカーのせ ボール拾い	ピブス チャレンジ	郷原児童会 交流会	玉飛ばしゲーム	サッカー (体育館)	クリスマス会	お休み

体幹を鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

