


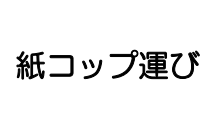







月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
	<p style="text-align: center;">正月休み いただきます</p>				カレンダー作り 初詣 	お休み
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
紙コップ投げ	マッチング スタッキング	ストラック アウト 	ボール運びゲーム 	紙コップ運び	アルパカシネマ 	お休み
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
サッカー (体育館) 	リトミック	タオルとり ゲーム	ヘッドヒップ	バランスボ ード	体育館 (倉橋) 	お休み
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
上ポンポン 下シュッシュ	工作をしよう 	卓球ボーリン グ	目指せゴール 	お誕生会 	つつじヶ丘 (シチュー) 	お休み
27日	28日	29日	30日	31日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。	
足で玉入れ	SOSOそれ れ	ミュージック スタート 	はしとコップ	バランス ストーン		

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化

本年もよろしく
お願い申し上げます

