

R7.2月

## アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
					カレンダー作り	お休み
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
わりばし対決	クロスボール	SST	お誕生日会	ホールインワン	節分	お休み
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
積み積みゲーム	ポーポーボレー	英語の時間	まんまるポーリング	バランスボード	サッカー(人工芝)	お休み
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
それは左 これは右	リトミック	フルーツポンチ	ポーポーポー	タオルタワー	バレンタインチョコ作り	お休み
24日	25日	26日	27日	28日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。	
足・足・手足	糸巻きゲーム	焼山公園	バランスストーン	スライドボード		

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化