

事業所名

放課後等デイサービス アルパカ

支援プログラム

作成日

2024 年 11 月 1 日

法人（事業所）理念		「より楽しく・より成長」 利用者はもちろんのこと、保護者・指導員も楽しく利用でき、楽しく仕事ができ、この会社を通して、みんなが成長していけるようにしていくために掲げました。				
支援方針		放課後等デイサービス アルパカでは、「できる事・やりたい事」に寄り添い、成長につながるよう対応を行っていきます。あいさつ、マナー等、日常生活の基本的な習慣を身につけ成長、集団で遊ぶことで協調性や思いやり等、精神的な成長、遊びを取り入れた学習の中での個々の持っている能力の成長。 新しい事へ挑戦し、一緒に成長していきたいと考えています。				
営業時間		平日 10 時 00 分から 19 時 00 分まで 学校休業日 9 時 00 分から 18 時 00 分まで	送迎実施の有無		あり	
支 援 内 容						
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・来所時の検温、手洗い等の実施、感情観察により、ひとりひとりの健康状態を把握していきます。 ・健康状態の確認等、必要な対応を行う際には、意思表示が難しい子供の障がいの特性等を考慮し、小さなサインから心身の異変に気づけるよう、細やかな観察を行います。 ・ABA（望ましい行動の増加や問題行動の減少を目指す）TEEACH（ビジュアルスケジュール、絵カードそ使用）の療法で身体、精神、社会的訓練を行います。 ・基本的な生活スキルの獲得、清潔な身の回りや食事、衣類の着脱、排泄などの基本的な生活技能を習得できるよう支援します。 ・障がいの特性の配慮し、時間や空間を本人に分かりやすく構造化し、見通しを持って取り組めるように支援します。 				
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士の作成した体幹体操を活動前に行い、日常生活に必要な基本となる姿勢保持や運動・動作の向上を図ります。 ・室外活動・室内活動を通して、筋力の維持、強化を図ります。 ・バランスボード、バランスストーンを通して体感筋力の向上を図ります。 ・創作活動や知育玩具を用いながら、感覚の認知形成を行います。 ・様々な活動を通して、微細運動、粗大運動の両方を支援できる環境を整えていきます。 				
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・当日の日付、曜日、スケジュールを視覚で分かるように掲示し、概念の習得を図ります。 ・小集団での活動や遊び、ゲームによって、認知の偏りに対して、適切な行動形成されるようSSTを実施します。 ・スケジュールボードやタイマーなどを活用し、自身が自ら自分の活動を把握し、行動できるように支援します。 ・集団活動通じてその場に適した言動を意識してもらえるように支援します。 				
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶や会話など、円滑なコミュニケーションを行うことができるよう支援します。 ・他者の発表や会話に対し、適切な態度で聞き、相手の意図を理解できるよう言語受容を促します。 ・個々のコミュニケーション能力を適切に評価し、言語以外のコミュニケーション手段（身振りやサイン、絵カード等）を選定し、特性や場面に応じた意思の伝達ができるように支援する。 ・困った時などに遠慮せず、どのように困りごとを伝えたいかを学び、正しく援助を求める力を育てます。 				
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・環境を整え、人との関係を築き、その信頼関係を基盤として、安定した人間関係を形成するための支援を実施します。 ・一人遊びから並行遊び、大人が介入した遊びを通して、役割を考えルールを守った共同遊びへと遊びの育ちを促します。 ・外出活動通じて公共の場で必要な社会性、ルールやマナーに関する知識を学んでいけるよう支援します。 ・自己の行動や感情を理解し、コントロールできるように支援します。 				
家族支援		家庭内外、日常生活、利用時の出来事などを共有させていただき、困りごとの相談やこどもの発達特性に関する情報提供など、必要に応じて面談の機会などを通し援助を行います。		移行支援		本人や家族の意向や現状を踏まえ、進路選択や将来、地域でどのような生活を送るかを具体的に考えることができるよう、各連携機関と子供の様子や支援方針について情報共有します。
地域支援・地域連携		事前に承諾を得た後、学校や各関係機関と連携し、情報共有の他、個別支援計画の作成、合理的配慮の活用等の環境設定を行います。また、児童会の子どもたちの交流会を開催します。		職員の質の向上		社外研修への積極的な参加、事業所での定期的な研修、毎日の職員会議で、子供の困り感への理解を深めたり、新しい支援方法を共有し、職員の質の向上に努めます。
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・季節の行事（お花見、プール、夏祭り、ハロウィン、クリスマス会、初詣、節分、卒業式など） ・ピクニック、公園、施設訪問（水族館、動物園、お子様向けの施設など）クッキング。 				