

R7. 5月

## アルパカ 行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。			1日	2日	3日	4日
			カレンダー作り	紙コップ積み	スリルタワー	お休み
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
虫取りゲーム & 爆弾ゲーム	ふるふる運ぼう	手打ち野球	タオル綱引き	棒叩きゲーム	三滝アスレチック	お休み
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
お誕生日会	協力しよう	SST	紙芝居	バランスをとろう	体育館 (倉橋)	お休み
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ピンポン ポンポン	お誕生日会	焼山公園	風船ポンポン	レインボータワー ゲーム	ポッチャ	お休み
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
ラダーボール	バランスボード & バランスストーン	記憶ゲーム	洗濯物干し リレー	リトミック	サッカー (人工芝)	

体幹お鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化