

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カレンダー作り	息を合わせて	焼山公園	カラー マッチング	しゅぱー ボンボン	つつじヶ丘 (豚汁)	お休み
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
急いで色分け	バランス ストーン	お誕生日会	ボールと紙皿	紙コップボール	中央森林公園	お休み
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
ポテト詰め放題	バランス ボード	佐藤English	糸巻き	お誕生日会	ストラックアウト & クリスマス飾り付け	お休み
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
記憶ゲーム	洗濯バサミ はずし	アルパカ 紅白歌合戦	いらないよ & 投げるだけ	ケーキ作り	クリスマス会	お休み
29日	30日	31日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。			
大掃除	アルパカ お疲れ会	正月休み				

体幹を鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化