

月	火	水	木	金	土	日
〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。			1日	2日	3日	4日
				お正月休み		お休み
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
カレンダー作り & 初詣	福笑い & シャトルキャッチ	アルパカ 新年会	バランス	お誕生日会	パンケーキ作り	お休み
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
ラダーボール	お互いの 引っ張り合い	何個 覚えられる?	ゴロゴロだけど	うまくはしを使 いこなそう	ペットパーク とよひら	お休み
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
お誕生日会	スプーンリレー	乗せて ひっぱって	レインボータワー ゲーム	パタパタ	手芸教室	お休み
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
積み積みバサミ	けん玉 チャレンジ	SST	運んで 積み上げて	上か下か	お好み焼き (たかし風)	

体幹を鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化