

月	火	水	木	金	土	日
〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。						1日
2日	3日た	4日	5日	6日	7日	8日
カレンダー作り	ハラハラだね	動け！万歩計	飛んでこー！	豆まき	大久野島	お休み
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
佐藤リトミック (English)	パタパタボール	体育館 (倉橋)	新聞紙丸めて シュート	スライドボード	バレンタイン チョコ作り	お休み
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
ギリギリ 紙コップ	クルクル誰が 1番??	何ができるかな？	お誕生日会	フラッシュ カード	射的 色キャッチ	お休み
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
アルパカシネマ	おい！ボール君	SST	りんごの皮むき ゲーム	おっと、 おととと	サッカー (人工芝)	

体幹を鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化