

月	火	水	木	金	土	日
30日	31日	〒 737-0911 広島県呉市焼山北1丁目623-1 TEL (0823) 33-2201 FAX (0823) 33-2203 お気軽にお電話ください。				1日
焼きそば作り	紙コップ積み 遊びゲーム					お休み
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
カレンダー作り	金魚すくい	焼山公園	バランス ストーン	スライド穴入れ	アルパカシネマ	お休み
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
探して 並べて	気にしながら 歩くんだよ	焼山公園	紙コップ シュッシュ	バランス ボード	ホワイトデイ	お休み
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
お誕生日会	スライドボード	洗濯物干し	すり抜けゲーム	体育館 (大浦崎)	ストラックアウト ラダーボール	お休み
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
右へ左へ	フット カーリング	いらっしゃいませ ゲーム	私に揃えて	ぴったり！！	射的	お休み

体幹を鍛えることで筋力、姿勢保持、バランス感覚などが育み、集中力が向上するそうです。

※バランスストーン バランス感覚、柔軟性、体幹、距離感、能力向上トレーニング

※バランスボード バランス感覚向上

※スライドボード バランス感覚の強化。下半身筋肉の強化